

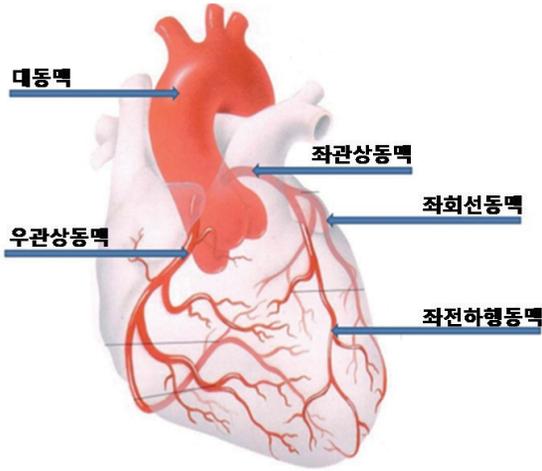
심혈관센터

관상동맥질환



계명대학교 동산병원
KEIMYUNG UNIVERSITY DONGSAN HOSPITAL

관상동맥은 무엇인가요?



- 관상동맥은 심장근육에 혈액을 공급하는 동맥입니다. 관상동맥을 통한 혈류 공급이 지속적으로 부족하게 되면 심장근육의 수축 기능은 떨어지게 됩니다.
- 관상동맥 명칭 : 혈관의 방향에 따라 우관상동맥과 좌관상동맥으로 나누고, 좌관상동맥은 좌전하행동맥과 좌회선동맥으로 나뉘집니다.

관상동맥질환은 무엇인가요?

동맥경화증은 동맥혈관에 기름 찌꺼기(콜레스테롤)가 끼어서 혈관이 딱딱해지고 좁아지게 되는 경우를 말합니다. 관상동맥질환은 동맥경화증으로 인해 관상동맥이 좁아져 심장근육 일부에 혈액 공급이 부족하여 발생하고 대표적으로 협심증, 심근경색증이 있습니다.

1. 협심증

안정형 협심증	<ul style="list-style-type: none">- 안정된 상태에서는 증상이 없으나 운동이나 활동을 할 때 가슴에 통증을 느낍니다.- 휴식을 취하면 2~3분 이내에 통증이 사라집니다.
불안정형 협심증	<ul style="list-style-type: none">- 안정된 상태에서도 가슴에 통증이 발생합니다.- 약물(니트로글리세린)을 사용하여도 통증이 쉽게 사라지지 않습니다.- 안정형 협심증과 심근경색의 중간단계로 즉시 가까운 응급실을 방문하는 것이 좋습니다.
변이형 협심증	<ul style="list-style-type: none">- 관상동맥의 경련에 의해 발생합니다.- 주로 새벽 혹은 아침에 통증이 자주 나타나며, 운동과 관련 없이 발생합니다.

2. 급성 심근경색증

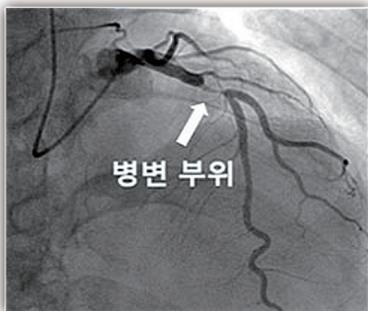
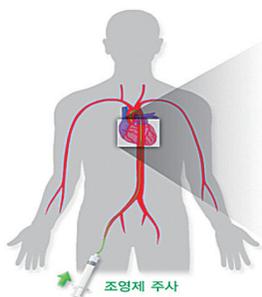
- 관상동맥이 혈전에 의해 완전히 막혀 혈액이 공급되지 않아 심장근육이 죽어가는 질환입니다.
- 안정 시에 갑작스럽게 발생한 흉통이 20분 이상 지속되고, 니트로글리세린을 수차례 사용하여도 쉽게 호전되지 않습니다.
- 병원에 빨리 방문하여 응급치료를 받는 것이 중요합니다.

관상동맥질환의 원인은 무엇인가요?

관상동맥질환의 위험요인에는 조절 가능한 요인(흡연, 과음, 고혈압, 고지혈증, 당뇨, 비만, 스트레스, 신체활동 부족), 조절 불가능한 요인(가족력, 성별, 나이)이 있습니다.

어떻게 치료가 이루어지나요?

생활습관의 변화와 함께 약물치료를 통해 심장 기능을 개선시키고 증상을 완화시키며, 관상동맥 조영술을 통해 혈관 상태를 확인한 다음 시술적 치료, 수술적 치료를 결정합니다.



약물 치료

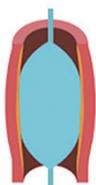
- 혈전 형성을 억제하고 관상동맥 혈관을 확장시켜 심장의 부담을 줄여줍니다.
- 약물 치료 후 흉통이 호전되었다고 해서 복용 중인 약을 임의로 중단하는 것은 관상동맥질환을 재발시키고 돌연사를 유발하는 원인이 되므로 주의해야 합니다.

시술적 치료

- 풍선 확장술 : 가느다란 카테터를 손목의 요골동맥 또는 허벅지의 대퇴동맥을 통해 관상동맥의 좁아진 부위에 통과시킨 후 풍선을 부풀려 줌으로써 동맥경화로 인해 좁아진 혈관을 넓혀줍니다.
- 스텐트 삽입술 : 그물망처럼 생긴 스텐트(금속망)를 삽입하여 관상동맥 벽을 지지해 줌으로써 혈관이 다시 좁아지는 것을 방지합니다.



풍선 부착된
도관 삽입

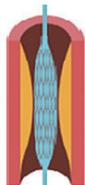


풍선 팽창



풍선 제거 후
확장된 혈관

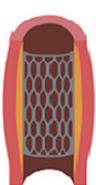
풍선확장술



풍선을 뽐은
스텐트를 위치시킴



풍선 확장



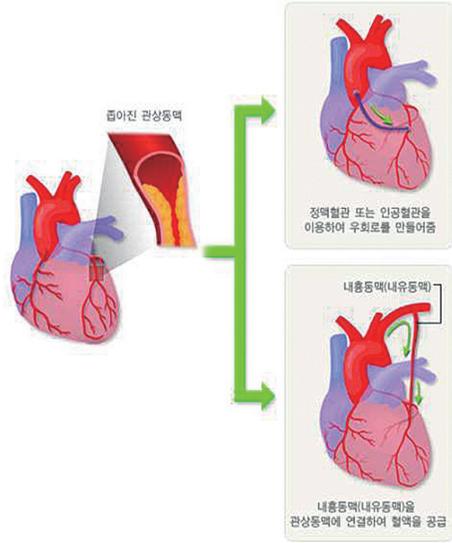
스텐트 삽입 후
확장된 혈관

스텐트삽입술

수술적 치료

관상동맥 우회술

- 약물 치료에도 불구하고 협심증이 지속되면서 시술이 불가한 경우 관상동맥 우회술을 통해 협심증 증상을 없애고 생명을 연장시킬 수 있는 효과적인 방법입니다.
- 관상동맥을 통해 심장근육으로 혈액 공급이 불충분하므로 우회로를 만들어 심장에 혈류를 공급합니다.
- 혈관은 주로 내흉동맥, 하지정맥, 요골동맥을 사용할 수 있습니다.



시술부위는 어떻게 관리하나요?

- ① 시술부위 반창고는 시술 1~2일 후 제거합니다.
- ② 샤워는 시술 1~2일 뒤, 통목욕은 시술 7일 뒤 가능합니다.
- ③ 시술부위가 붉어지거나 화끈거림, 진물, 부어오르는 증상이 있는 경우 출혈이나 감염 등의 합병증을 의심해 볼 수 있습니다. 빠른 시일 내 외래 또는 응급실을 방문하여 담당의사의 진찰을 받는 것이 좋습니다.
- ④ 부위별 주의사항
 - 손목 부위 : 3~4일 간 무거운 물건 들기, 손목을 꺾거나 돌리는 행동을 피합니다.
 - 사타구니 부위 : 7일 간 쭈그려 앉는 자세, 과격한 운동을 피합니다.

시술 후 식사관리는 어떻게 해야 하나요?

- ① 정상체중을 유지합니다.
- ② 식이섬유소(잡곡, 채소, 과일, 해조류)가 많은 식사를 합니다.
- ③ 콜레스테롤이 많이 함유된 식품(고기기름, 내장육, 인스턴트, 계란 노른자, 믹스커피)의 섭취를 주의해주세요.
- ④ 탄수화물이 많은 식품을 과도하게 먹지 말고 단맛이 강한 음식을 주의해주세요.
- ⑤ 조리 시 지나친 염분 사용을 주의해주세요. 염분이 과도 한 음식은 부종을 유발하여 심장에 부담을 줄 수 있습니다.
- ⑥ 알코올 섭취를 주의해주세요.
- ⑦ 카페인(커피, 콜라, 홍차, 초콜릿, 박카스)을 주의해주세요.

운동은 어떻게 하나요?

- ① 가볍게 걷기운동부터 시작하여 점차적으로 운동량을 늘리는 것이 좋습니다.
- ② 주 3~5회가 적절하며 운동은 개인의 수준에 맞추어 정합니다.
- ③ 운동을 하는 동안, 운동 후에는 적절한 휴식을 취해 주는 것이 좋습니다.
- ④ 운동 중 부정맥(맥박이 불규칙하거나 빨라짐), 흉통, 어지러움, 식은땀이 있는 경우 즉시 운동을 멈추어야 합니다.

시술 후 약은 어떻게 먹나요?

- ① 처방된 약을 꾸준히 복용하며 의사와 상의 없이 복용을 중단해서는 안 됩니다.
- ② 처방된 약 이외에 타병원에서 약을 복용 할 경우, 복용 중인 약을 보여주고 처방을 받습니다.
- ③ 항응고제 또는 항혈소판제는 혈액이 응고되지 않도록 하는 약이므로 출혈이 생기면 출혈이 멈추는데 오랜 시간이 걸릴 수 있습니다.
 - 소변이나 대변의 색이 붉거나 검게 변할 때 병원에 방문합니다.
 - 멍이 잘 생기고 코피 등의 출혈 위험이 있을 수 있으므로 부상을 입지 않도록 주의합니다.
 - 치과(발치, 임플란트), 내시경, 시술, 수술 등을 받는 경우 복용중인 약을 임의로 중단하지 마시고 처방한 담당의사와 상의가 필요합니다.

가슴 통증 발생 시 사용하는 응급약물 사용법

흉통 시 관상동맥을 확장시켜 심근에 혈액공급을 증가시켜 줌으로 흉통을 완화시켜 줍니다.

니트로글리세린 복용 방법	<ol style="list-style-type: none"> 1. 안정된 자세로 허 밑에 1정을 침으로 녹여서 복용합니다. (약을 씹거나 삼키지 않습니다) 2. 1정 투여 후 5분 이내 흉통 소실이 없으면 5분 간격으로 2회 더 복용 가능합니다. 3. 최대 3회 복용 후에도 통증이 지속될 경우 119에 연락하여 응급실을 방문해야 합니다.
보관법 및 주의사항	<ol style="list-style-type: none"> 1. 지정된 용기에 담아 습기와 직사광선을 피하고 서늘한 곳에 차광 보관합니다. 2. 약효가 유지되는 기간은 약 3~6개월 정도입니다. 유지기간이 지나면 폐기하고 다시 처방 받아야 합니다. 3. 복용 시 쓴맛과 톡 쓰는 작열감이 있는데 이 현상이 없으면 약효가 소실된 것일 수 있으므로 유효기간을 확인하도록 합니다. 4. 경미한 두통이 있을 수 있고, 일시적으로 혈압저하가 있을 수 있으므로 사용 전후 안정된 자세를 유지하도록 합니다.

[찾아오시는 길]



| 대중교통(버스, 지하철)노선 안내



250 / 524 / 527 / 564 / 655
성서1 / 성서2 / 급행



2호선 강창역내에서 병원 지하로 진입
강창역 6번 출구에서 병원 지상으로 진입

심혈관센터

TEL (053) 258-4601~3



계명대학교 동산병원
KEIMYUNG UNIVERSITY DONGSAN HOSPITAL

42601 대구광역시 달서구 달구벌대로 1035

대표전화 TEL 1577-6622 www.dsmc.or.kr